



Styresak 102-2017

Orientering om Ungdomsrådets arbeid

Saksbehandler: Kari Bøckmann
Dato dok: 05.12.2017
Møtedato: 12.12.2017
Vår ref: 2017/1206

Vedlegg (t):

Innstilling til vedtak:

Styret er svært tilfreds med etableringen av Ungdomsråd i Nordlandssykehuset og det gode og viktige arbeidet som utføres i rådet, og tar saken til orientering.

Bakgrunn:

Nasjonale helse- og sykehusplan (2016-2019) forutsetter at alle helseforetak skal ha egne ungdomsråd. Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset ble oppnevnt i styremøte 15/5-17 (Sak 041-2017), med utgangspunkt i mandatet vedtatt i styremøte 25/4 -17 (Sak 034-2017).

Direktørens vurdering:

Direktøren er svært tilfreds med det gode arbeidet som er gjort i forkant av etablering av Ungdomsrådet i Nordlandssykehuset, og det engasjement og kunnskapsnivå som medlemmene av Ungdomsrådet viser.

Innledning

Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset hadde sitt første møte 19/6-17. Det har vært avholdt i alt tre møter på ettermiddagstid og en helgesamling.

Rådet består av 4 gutter og 7 jenter i alderen 12-23 år. I alt syv av ungdommene er fra Salten, to er fra Vesterålen og to er fra Lofoten. De fleste har hatt langvarig kontakt med Nordlandssykehuset og mange har erfaring fra flere av sykehusets klinikker. To av ungdommene har i tillegg erfaring fra det å være barn som pårørende.

Vi har ingen ungdommer som har erfaring fra rusbehandling. Vi mangler også samisk representant.

Noen av sakene det har vært arbeidet med i Ungdomsrådet:

- Strategisk utviklingsplan: Ungdomsrådet har gitt uttrykk for å være svært tilfreds med måten de har blitt involvert i arbeidet med strategisk utviklingsplan. Administrerende direktør informerte om arbeidet allerede i rådets første møte. Medisinsk direktør deltok på helgesamlingen og videreførte diskusjonen. Tema har vært oppe i alle møtene og Marie Dahlskjær i Ungdomsrådet ble valgt til å sitte i arbeidsgruppen som jobber med satsningsområdet «kronikeromsorg». Ungdomsrådet har vært særlig opptatt av at vi må huske å vektlegge en «menneskelig medisin», god dialog og opplæring, det at helsepersonell ser helheten – ikke bare sykdommen – samt at familien må inkluderes når ungdom har lidelser som vedvarer over tid.
- «Ti råd fra Ungdomsrådet til helsepersonell»: Ungdomsrådet skal lage plakater og film.
- «Hvordan ønsker vi at framtidens helsevesen skal se ut» - foredrag på regional pasientsikkerhetskonferanse, sammen med ungdomsrådet på UNN.

I tillegg har representanter fra Ungdomsrådet undervist om brukermedvirkning, hva som er god kommunikasjon med ungdom samt om Ungdomsrådets arbeid for:

- 6. års medisinstudenter - pasientsikkerhetsopplæringen
- LIS1- opplæringsuken
- VOP/BUP Lofoten - fagdag
- Barnemedisin - fagdag
- Brukerorganisasjoner - LMS
- Pasient- og pårørendetorget - LMS

Representanter har også deltatt på ungdommens fylkesting og konferansen sammen@mestring. På nasjonal pasientsikkerhetskonferanse i november ble film med to av ungdommene vist på en parallellsesjon der tema var kommunikasjon.

Saker Ungdomsrådet ønsker å jobbe mer med fremover:

- Overgang mellom barn og voksenmedisin
- Informasjon til og opplæring av ungdom og familie. Opplæringstilbudet oppfattes i dag som mangelfullt, blant annet har vi LMS-tilbud til foreldre, men ikke barna selv. (ADHD)
- Er lokalene i Nordlandssykehuset tilpasset ungdom (internetttilgang, utforming, ladestasjoner, mulighet for å ta mot besøk mv.)?
- Helsepersonell må se helheten.
 - Snakke og bistå rundt de utfordringene som finnes for ungdom som er syke – skole, arbeid, økonomi, seksualitet, rus/alkohol, kjæresten osv

- Somatisk sykdom ved psykiske lidelser og psykiske vansker ifm somatiske sykdom/funksjonsnedsettelse
- Skoletilbudet på Nordlandssykehuset, også i Lofoten og Vesterålen
- Tilgjengelig, forutsigbar og fleksibel behandling
 - Kontaktlege/koordinator når en har tjenester fra mange avdelinger
 - Det må være mulig å få operasjoner/behandling på dager som passer oss, mtp fravær fra skolen.
- Sykehuset må ha fokus på hele familien, også søsken

Ungdomsrådet vil også jobbe med informasjon til ungdom som skal ligge på nordlandssykehuset.no. Både informasjon om ungdomsrådet, men også tekst rettet direkte mot ungdom som er pasienter på Nordlandssykehuset.

Kontakt med andre ungdomsråd:

Koordinator har opprettet kontakt med andre koordinatorene for andre ungdomsråd, både regionalt og nasjonalt. Det er også opprettet kontakt med nasjonalt kompetansesenter for læring- og mestring (MKLMH). Ungdomsråd driftes ulikt rundt om i Norge, både mtp hvilke saker de blir involvert i, hvor i organisasjonen de er plassert, avlønning samt rekruttering.

Oppsummert:

Nordlandssykehuset har fått et ungdomsråd med god representasjon mht erfaring, alder og geografisk tilhørighet. De er en gjeng med engasjerte ungdommer som gjerne vil bidra til at sykehuset utvikler sine tjenester slik at de er bedre tilpasset behovene til Ungdom som pasientgruppe.